

班級經營計畫

班級課表

節	一	二	三	四	五
早自習					
1	歷	地科	資	地理	歷
2	英	童	視藝	公	英
3	國	國	數	音	理/數
4	體	理	國	國	國
午休					
5	理	家政	生科	理	數
6	數	英	體	輔	健
7	地科	表藝	英	數	公
8	數	國	理	英	地科/地理

班級經營計畫

親愛的家長您好：

孩子們正處於國中最關鍵的學習階段，不只是課業需要努力，也需要有良好的生活習慣、人際關係、情緒管理，如此才能與學習效能相輔相成，以達自己的最佳表現。身為導師，我希望透過一些簡單而具體的做法，幫助孩子養成好習慣，找到學習的動力，也能在升學之路上走得更穩健。這份計畫也希望能讓家長了解班級經營方向，讓我們一起陪伴孩子成長。

生活與常規

- 孩子們每天早上 7:30 準時入班，建議先在家裡吃完早餐，這樣到了學校才能專心在早自習複習，效果會更好。
- 若上學遲到、聯絡簿沒有準時繳交或上課有干擾秩序的行為，放學將留校十分鐘簡單打掃導師分派的區域，讓教室成為舒服的學習環境。
- 穿著整齊，星期一、三、五穿運動服，二、四穿製服，校慶、班際比賽或畢業旅行才可穿班服，養成符合校規的行為態度，也能培養孩子的責任感與自我管理。
- 午間吃完午餐，簡單整理環境，12:40 準時午休睡覺，避免下午上課時精神不濟。

學習態度

- 訓練孩子養成課前預習、課後複習，並建立訂正錯誤的習慣。
- 養成孩子準時繳交作業的態度，請家長按照聯絡簿上抄寫項目，督促孩子完成每日家庭功課。
- 因應升學會考，每日提醒孩子按照早自習的複習計畫，課後溫習七、八年級的課程內容，並按時完成複習講義。
- 每次於定期期績評量或模擬考頒發個人成績進步獎或推動「小組互助」活動，同學之間互相協助，一起進步。
- 鼓勵孩子設定自己的小目標，逐步達成，累積成就感。
- 鼓勵孩子發現自己的優點或擅長的領域，建立自信，以增強學習動力。

上課秩序

- 上課準時進教室，安靜準備好書本文具。
- 上課過程專心聽講，鼓勵孩子踴躍發言，但發言要舉手，避免打斷。
- 上課過程若任課教師播放影片，提醒孩子認真觀看，因能幫助孩子以輕鬆有趣的方式理解學科內容，提升學習成效。

結語

親愛的家長們，我相信「好的班級經營」需要老師、孩子和家長三方面的合作。這份計畫的核心，不只是讓孩子成績進步，更是希望他們能養成自律、懂得尊重，並且對自己的人生有信心。

未來不到一年的時間，我會盡力陪伴孩子，期待和各位家長一同攜手，讓 916 班成為一個快樂學習、互相支持的大家庭。