

臺北市立興雅國民中學 113 學年度第 2 學期



學校日 手冊



W E L C O M E

114 年 3 月 7 日

目次

校舍平面圖·····	P. 3
活動流程·····	P. 4
致家長的一封信·····	P. 5
教務處業務簡報·····	P. 6
學務處業務簡報·····	P. 7
總務處業務簡報·····	P. 14
輔導室業務簡報·····	P. 15



臺北市立興雅國民中學

一一三學年度校舍平面圖

113.7.26

游泳館

後門

籃球場

【四號樓】

4F	表演藝術教室 4404	黑盒子劇場 4403	音樂教室 2 4402	音樂教室 1 4401	廁
3F	生活科技教室 4304	資訊科技教室 2 4303	資訊科技教室 1 4302	資訊科技準備室 4301	廁
2F	視覺藝術教室 2 4204	視覺藝術教室 1 4203	童軍教室 (男童軍) 4202	童軍教室 (女童軍) 4201	廁
1F	學習輔導中心 4104	學習輔導中心 4103	體育組 4102	綜合工教室 4101	廁 WC
	桌球室				

【三號樓】

5F	九 12 3504	九 11 3503	九 10 3502	九 09 3501	女廁
4F	九 16 3404	九 04 3403	九 14 3402	九 13 3401	男廁
3F	九 08 3304	九 07 3303	九 06 3302	九 05 3301	女廁
2F	語文教室 3204	自然教室 3203	專任 2 辦公室 3202	專任 1 辦公室 3201	男廁
1F	九 15 3104	九 03 3103	九 02 3102	體健教室 3101	女廁

【二號樓】

5F	八 13 2504	八 14 2503	八 15 2502	八 16 2501	男廁
4F	八 05 2404	八 06 2403	八 07 2402	八 08 2401	女廁
3F	八 09 2304	八 10 2303	八 11 2302	八 12 2301	男廁
2F	九導辦公室 2204	八導辦公室 2203	七導辦公室 2202	親師會談室 2201	女廁
1F	八 02 2104	八 03 2103	八 04 2102	社會教室 2101	廁 WC

【一號樓】

5F	七 08 1504	七 07 1503	七 06 1502	七 05 1501	女廁
4F	七 12 1404	七 11 1403	七 10 1402	七 09 1401	男廁
3F	七 16 1304	七 15 1303	七 14 1302	七 13 1301	女廁
2F	設備整備中心 1204	哺集乳室 1203	教務處 1202、1201		廁
1F	七 04 1104	七 03 1103	七 02 1102	健康中心 1101	廁 男廁

排球場

【五號樓】

3F	團體輔導室 5301	物理教室 5302	地球科學教室 5303	視聽教室 5304
2F	學務處 5201	生物教室 (一) 5202	化學教室 (一) 5203	化學教室 (二) 5204
1F	合作社 5101	縫紉教室 5102	烹飪教室 5103	

【學生活動中心】

3F	物資室 7305	綜合球場	
2F	物資室 7304		
2F	創新思維工坊 7201		樂團練習室 7205
	藝數啟迪工坊 7202		資優班教室 7210
	檔案室 7203	物資室 7204	檔案室 7208
1F	會議室 7101	特教組辦公室 7105	
	特教班教室 7102	會議中心(禮堂) 7104	
			特教班教室 7103

【六號樓】

5F	綜合教室 6501		廁
4F	圖書室 6401		廁
3F	補校辦公室 6301	輔導室 (含輔導諮商室) 6302、6303	廁
2F	會議室 6201	會計室 6202	校長室 6203
1F	檔案室 6101	人事室 6102	總務處 6103
			家長會辦公室 6104

校門

警衛室

臺北市立興雅國民中學 113 學年度第 2 學期學校日活動邀請函

親愛的家長：您好！

新學期開始，祝福您事事順心，闔府安康。親師間良好的溝通與合作，有助於增進孩子學校生活的適應。學校誠摯邀請您，期待藉由面對面的溝通與互動，一同關心與幫助孩子的成長與教育。竭誠邀請您參加學校日活動，敬請踴躍參與。

時間：114 年 3 月 7 日（星期五）18：00-21：00

時間	活動內容	講座	參加對象	地點
18：00-18：30	迎賓		全校家長	1 樓川堂
18：30-18：40	開場暨致詞			
18：40-20：10	如何與青春孩子相處	臺北市信義少年輔導組 高嘉蔚 督導員	七、八年級 家長	1 樓 階梯會議中心
	114 年國中畢業生 適性入學宣導	臺北市立百齡高級中學 張盈霏 校長	九年級 家長	1 樓 導師會報室
20：10-20：20	中 場 休 息			
20：20-21：00	班級事務溝通 親師個別互動	各班導師	各班家長	各班教室

*學校日活動時間有限，希望家長針對整體性事項溝通互動，若需就子女狀況個別溝通，請擇期再與相關老師聯絡！

*學校日當天各班任課教師皆會留置教師辦公室，家長若有諮詢需求，可至各辦公室洽詢。

*配合「無紙化」政策學校日專區已設置校網，相關資訊都會不定時更新上傳，請掃描 QRcode 參閱。

學校日專區	各科教學計畫說明	班級簽到暨活動滿意度回饋表
請點 QRcode 	請點 QRcode 	請點 QRcode 

您的支持與愛的陪伴~共構溫暖的學習環境

校長 莊國彰

親愛的家長 您好

新學期伊始，初寒料峭，歡迎大家今晚蒞校參加學校日。在孩子們最關鍵的國中階段學習生涯中，我們同為**教育協行者**，亦是學習之**共同體**，共同創造更好的興雅國中。

去年(2024年)10月中再次迎來日本大學中學校校長及師生220餘人的交流活動，開啟國際交流契機，未來學校將搭配課程，申請國際教育計畫，爭取經費與資源挹注課程發展，能帶給孩子們更寬廣的國際視野。各項學藝活動也熱鬧登場~全校運動會、七八年級跳繩大賽及七年級創意進場秀、八年級英語歌唱大賽、各樂團展演、多元班作品展等，同學們展現了自我探索的歷程及多元學習的成果，為校園增添繽紛的色彩；寒假期間，安排各項學藝、技藝及社團活動，堅實的九年級導師團隊為九年級孩子們準備所需的複習規劃與教材，雅中在學區的評價，因老師們認真負責，更令人感動。**學校管樂打擊樂及國樂團取得前進全國賽的資格**，即將於3月代表臺北市參加全國賽，雅中不只重視孩子的學科表現，也提供多元展能的舞台，**教育實踐的目的-就是盡情展現學習者的潛能，讓心智自由而奔放，整全成為一流的世界公民。**

自從111學年學校奉局核定成立**數理資優班**，已進入第三屆，屆屆額滿30人，今年更獲得教育局直接指定**再新增一班**，在在展現學區家長期待與孩子素質；此外，學校已經建構初階、進階及高階的邏輯思維課程及教材，且專用教室皆設有大屏，讓同學能在更優質的學習環境上課、實作、討論，**激發學習的好奇心**，為邏輯思考、跨域學科探究奠定良好的基礎。2030年雙語國家的政策目標已在眼前，學校已於112學年度成為**雙語教育學校**，除了積極建置全校雙語情境，並透過外師進班授課、雙語社群及公開課全力推動雙語課程與教學，期能讓孩子面對學習語境的自然轉換，培養**國際移動能力**。

為增進親師生溝通，學校早在四年前(2020年)建置**親師會談室(興巴克)**，提供親師生溫馨的互動空間；而近八年來，學校已榮獲**八項優質學校**(學校領導、行政管理、專業發展、教師教學、學生學習、創新實驗、校園營造、資源統整)的肯定，未來因應優質學校轉型，持續接受挑戰，雅中的用心與專業一直都走在最前面。而面對素養導向的課程與教學實施，全校**班級教室全數完成大屏的裝設**，專科教室(生涯、視聽、科技、美術、表演、音樂、童軍、語文)已完成大屏設置；打造體健中心，紓解親師生壓力，並繼七、八年級教室整修後，未來將以持續營造幸福溫馨的學習綠園。

學校的發展攸關人才的培育、社區的共融與社會的進步；在全球化的脈絡下，教育國際化早已是現在進行式。因此，**全世界都是學習的舞台，全宇宙都是知識的殿堂**。在此，要特別感謝郭育君會長帶領的113學年度家長會團隊及顧問先進們，在校內外各項活動的支持與參與，讓雅中能在穩定中求發展，齊心協力，共創和樂共好的學習天地。

最後，再次提醒您，**再忙也要陪伴孩子、傾聽孩子的聲音，與孩子的學習活動緊密的連結**。請注意學校的重要行事及關心學校網頁的訊息公告，當然，也要感謝您對學校老師的信任、對班級活動的參與及對孩子的鼓勵與讚賞；**讓我們成為孩子的伯樂。**

最後，敬祝

祥和歡喜 蛇馬龍鶴

教務處

113 學年度第 2 學期重要行事曆

◎ 九年級重要行事曆：

- 國中教育會考 5/17-18 (六、日) / (6/6 開放網路查詢成績、發成績單)
- 九年級複習評量 2/19-2/20 (三、四)、4/17-4/18 (四、五)
- 九年級定期評量 4/7-4/8 (一、二)
- 九年級補考
 - 113-1：3/3-3/13 (一~四) 中午
 - 113-2：4/24-4/25 (四、五) 第 1~4 節

◎ 七、八年級重要行事曆：

- 七、八年級第 1 次定期評量 3/25-3/26 (二、三)
- 七、八年級第 2 次定期評量 5/13-5/14 (二、三)
- 七、八年級第 3 次定期評量 6/26-6/27 (四、五)
- 七、八年級補考 113-1：3/31-4/10 (一~四) 中午
- 八年級家政競賽 5/29 (四)
- 新生線上報到 6/3-6/5 (二~四)

- ◎ 九年級多元入學重要時程：以下說明為簡易版，詳情請參閱本校多元入學專區(本校首頁→Students→Further Studies(多元入學專區))
→114 年度多元入學專區

■ 本校 114 年多元入學專區網址

<https://sites.google.com/view/114-multiple-admission>

■ 臺北市高中職優先免試入學(第二類)：

- 6/02 08:00 至 6/09 12:00 前網路選填志願及校內報名收件截止；
- 6/16 10:00 公告分發序位；
- 6/16 10:00 至 6/17 10:00 [單科別]招生學校線上登記、錄取、報到
- 6/17 9:00 [多科別]招生學校現場登記、撕榜、報到
- 備註：單科別招生學校通常多為普通高中
- 多科別招生學校通常多為高職(技術型高中)

■ 基北區高中職免試入學：

- 6/20 12:00 至 6/25 12:00 前網路選填志願及校內報名收件截止；
- 7/08 11:00 公告免試入學錄取結果；
- 7/10 09:00-11:00 報到

其他各類多元入學管道及時程請參閱本校多元入學專區。

- ◎ 智慧校園整合服務-酷課 App 宣導專區 <https://sites.google.com/view/cooc-app>

- ◎ 教務處聯絡電話 27232771*200(教務處李主任)*210(教學) 222(九年級留校自習事宜) 220(註冊) 230(設備) 240(資訊)



學校導師室聯絡電話：七導—371~374；八導—381~384；九導—391~394

學務處聯絡電話：2723-2771 轉 300(學務主任)、310(訓育組)、
320(生教組)、330(體育組)、350(衛生組)

*學務處章則參閱：學校首頁之學生事務專區：「Admin. → Student Affairs → 學務章則」

*本學期重要工作項目：

- 2/11 友善校園週
- 2/23 防災教育宣導
- 3/3 木管五重奏全國賽(管樂團)
- 3/7 管樂合奏全國賽(管樂團)
- 3/9 絲竹樂全國賽(國樂團)
- 3/10 銅管五重奏全國賽(管樂團)
- 3/11 複合式防災演練
- 3/13 打擊樂全國賽(管樂團)
- 3/14 辦理優良學生初選
- 3/31 辦理七年級校外教學
- 4/1 辦理七年級路跑比賽
- 4/7-18 辦理八年級班際排球賽
- 4/24-25 辦理八年級校外教學
- 5/19-23 辦理九年級班際籃球賽
- 5/27-29 辦理九年級校外教學
- 6/11 畢業典禮
- 6/13 弦樂團、國樂團期末發表
- 6/30 休業式

訓育組宣導

- 同學如需服務學習時數，可至各組詢問並登記擔任午修時間的小志工(工作時間：12:45~13:15)
- 十二年國教高中職免試入學之多元學習表現，「服務學習時數」列入計分。每學期服務滿6小時以上，可得該學期最高之分數(時數以1學期為計算區間，不能跨學期累計時數；未滿6小時則不採計，也無法得分。
- 上學期為08.01~隔年01.31、下學期為02.01~07.31)，本校訂有實施要點並已施行，詳細情形請掃描右側QRcode參見學務處－學務章則專區：
- 訓育組資料夾內之「服務學習」資料夾，請關心孩子們的服務學習狀況，希望透過此項活動，讓孩子們學會付出，並從過程中培養健全人格。服務結束後，記得至學校網頁「生涯領航儀表板」登錄服務時數，並交回學務處做最後審核才算完成，請貴家長務必協助督促，以免影響升學權益。



生教組宣導

校園安全、反詐騙、反霸凌

校內設置申訴專線(02)27232771 轉 320。學生就學期間，發生任何緊急狀況，請家長先與導師或學務處查證，避免受騙及時處理。

請假說明

學生因故不克到校上課時，須依規定完成請假手續。因事、病請假三日以上者請檢附證明，請假專線：**27232771#321**。

手機使用說明

學生到校應關機並交付管理，需要使用時可告知老師；家長有緊急事項聯絡，可撥打學務處電話，請家長協助及配合。

交通安全宣導

(一)請與子弟約定上下車地點，步行一段路上學，如需接送，請避免在校門口上下車，以維持學區周邊交通順暢，更不可逕行迴轉，以免違規行為造成交通阻塞發生危險。

(二)學生有騎乘自行車(包含 U-bike)通學的需求，請務必戴安全帽並配合自行車相關騎乘規定，參加本校辦理之自行車安全駕駛研習。

交通安全五大守則：

1. 熟悉路權，遵守法規。(路權守法)
2. 我看得見您，您看得見我，交通最安全。(看見你我)
3. 謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為。(安全空間)
4. 養成利他用路觀：不妨礙他人安全與方便之交通行為。
5. 防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者

防制毒品、霸凌

可掃描教育部校園安全防護資源網：



(<https://enc.moe.edu.tw>)

交通安全 5大守則

① 熟悉路權、遵守法規。

② 我看得見您，您看得見我，交通最安全。

③ 謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。

④ 利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

⑤ 防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。



體育組宣導

- 因應多元入學之趨勢，孩子們在學校的各項表現，都很重要，其中高中職學校將體適能及游泳能力檢測等列為加分依據之校數日益增加，因此請鼓勵孩子們在這兩方面將自己最好的能力盡力表現出來，也麻煩您幫忙關心游泳課的學習（下水參與率）狀況，成績可至教育部健康體育護照網站 <https://www.fitness.org.tw/> 查詢(帳號為身分證字號，密碼為學號)，豐富的資源可供參閱及利用，有任何疑問亦歡迎洽詢體育組（分機330）。
- **運動健康150**：配合推動SH150方案(Sport & Health 150方案)，鼓勵學生每週在校運動時間累積達150分鐘以上，以提升孩學生體適能，並培養終身規律運動的習慣，除此之外也可有效控制學生肥胖及近視比率，家長亦可陪伴孩子一起運動，增強親子關係，愛運動的孩子更聰明。
- **戲水安全宣導**：五不「不長時、不跳水、不嬉鬧、不疲累、不落單」及五要「要冷靜、要暖身、要注意、要小心、要合法」；「危險水域絕不去，避免小命隨著去」；「英雄是勇敢的拒絕，而不是害怕的盲從下水」。亦請督促孩子到有救生員的游泳池游泳，勿隨意單獨或與友伴到溪流、池塘戲水。
- 學校每年會舉辦校慶暨運動大會及班際跳繩、路跑、排球、籃球等比賽，競賽辦法及日期詳閱 公告或學校網頁，請同學們踴躍報名參與競賽，爭取榮譽。
- 本校目前運動校隊有扯鈴、武術、籃球、田徑、羽球，學生個人如具有運動專長，可至體育組填寫「運動專長調查表」，以作為本校選拔校隊之參考，雅中運動校隊歡迎你的加入。

- 2025雙北世壯運在臺北，亞洲第一次，臺灣第一次，5/17-5/30，讓我們一起為選手加油，見證每一場精彩比賽，一同感受競技的熱血與感動，一起和世界挑一場！



衛生組宣導

- 學校配合臺北市政府政策持續推動「禁用一次性及美耐皿餐具」，合作社不會販賣瓶裝水，**請家長為同學準備環保杯子及環保餐具**，環保意識與習慣從小建立，為環保盡一份心力從本身開始做起。
- **學生視力保健有賴親師生共同合作**，請家長協助督促：
 1. 平日閱讀(包含使用電腦、手機)：
 - (1)請提醒孩子保持適當距離(35公分以上為宜)。
 - (2)勿在晃動的車上閱讀、使用手機。
 - (3)閱讀或使用手機、電腦請注意3010原則(近距離用眼30分鐘，休息10分鐘)
 2. 每半年至眼科診所或醫院進行視力檢查(非至眼鏡行)，並檢驗眼鏡是否符合度數，提醒孩子常眯眼會讓視力嚴重惡化。
 3. 孩子如配戴隱形眼鏡，請提醒孩子配戴時間，或清潔方式。請勿讓孩子習慣配戴放大片或變色片，以免因使用不當造成眼睛損傷。
- 開學之初，為各類季節性傳染疾病的高峰期(例如:腸病毒、流感、紅眼症、登革熱、水痘等)，請各位家長、同學多注意自己身體健康情形。同學有任何身體不適症狀發生，務必儘速就醫確定病因並**通知導師**，同學安心在家養病，等身體痊癒後再行返校就學。提醒孩子平時多注意自我身體健康管理及個人衛生生活習慣，『**勤洗手**』仍是防範各類傳染疾病最有效、最簡單的方法。

*以下表格為學生請假規定

(以下請假天數規定依據臺北市教育局114年2月11日北市教體字第1143037811號函)：

診斷	居家休息	返校條件
流感(A、B 流感)	建議 5 天	確診日 D0+5 或 退燒後滿 24 小時並佩戴口罩至症狀解除滿 24 小時 。 *退燒後指的是 沒有服用退燒藥 的狀況下退燒。
腸病毒	7 天	經診斷為確診或疑似腸病毒者， 請假至少 7 天(含假日) 。確診日 D0+7
水痘	7 天	皮疹一出現後， 請假至少 7 天(含假日) 。確診日 D0+7 或至所有病灶完全結痂變乾為止。
病毒性腸胃炎(例諾羅病毒)	有症狀時	症狀解除 48 小時後 。
疥瘡、肺結核、登革熱、腮腺炎、黴漿菌肺炎、急性出血性結膜炎	依當時法規規定	

● 臺北市學生團體保險說明：

臺北市學生團體保險各項理賠給付所需申請文件：

給付項目 申請文件	醫療保險金	殘廢保險金	生活補助金	身故保險金	專案補助重大手術保險金 (限接受保險費補助之學生專用)
學團保險專用理賠申請書	√	√	√	√	√
醫療診斷書(正本)	√				√
醫療費用收據	√				√
家長存摺影本	√	√	√	√	√

1. 理賠流程：請學生至本校健康中心領取「申請書」→備齊上述文件→送至健康中心。
2. 家長如果對於學生團體保險有疑問，請洽詢：2723-2771 轉 336。
3. (1)理賠申請可以等學生完成療程後再到健康中心領取申請表。
(2)住院醫療保險金：超出每次住院自付額 500 元的部分，最高給予 5 萬元為限。(實際支出之各項醫療費用，病房費部分每日以 1000 元為限。)
(3)傷害門診保險金超出每一事故自付額 500 元的部分，最高給付以 5000 元為限。如有使用護具或輔具，醫師需在診斷書說明，且為診所或醫院開立之收據才可申請理賠。
(4)傷害門診、住院醫療保險金，起貼金額須自付額大於 500 元，掛號費及診斷書費用為除外項目(須扣除且保險公司不予給付)。

● 114 年度國中女性生理用品補助計畫

生理用品兌換方式與流程，重點摘述如下：

- 1.發放對象：本市國小高年級、國中及高中職一年級女性學生。
- 2.發放日期：每月 1 日派發兌換券到酷課 APP 或酷課雲。
- 3.領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課 APP 或酷課雲即可領取。
- 4.使用方式：每月 2 張兌換券，每張 100 元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
- 5.使用期限：兌換券效期 2 個月，例如：9 月券效期為 9 月 1 日至 10 月 31 日止。
- 6.兌換通路：可至萊爾富超商、統一超商、全家便利商店全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，選定後當期無法再行更換。



親子綁定說明



兌換說明

● 營養午餐

孩子正值青春發育期，需要各種營養。為了孩子的健康，邀請家長一起為孩子的午餐把關。本校學生可採用午餐方式如下：

- 1.自備午餐：每班皆備有蒸飯箱，可提供學生蒸飯使用。
- 2.學校營養午餐：
 - (1)營養午餐供應廠商通過本校招標，符合 HACCP（食品安全管制系統）。
 - (2)使用之食材一律採用國產在地具 CAS（台灣優良農產品）標章或 TAP（產銷履歷農產品）標章，或生產追溯、溯源標示之產品，且禁止使用含基因改造生鮮食材及其初級加工品。
 - (3)由營養師依據「學校午餐食物內容及營養基準」為學生設計均衡營養之食譜設計菜單，提供符合孩子成長發育所需營養。
- 3.家長送餐：如果家長要訂外食，懇請家長只訂購自己孩子午餐食用的份量。勿訂購點心、飲料當作正餐。（※外送餐點可能造成食品安全等問題）

※不建議拿錢讓孩子自行購買午餐，以免孩子沒吃午餐或時常吃泡麵。

- **幸福保衛站：** 18歲以下遇緊急變故挨餓之兒少，可至四大超商求助、取餐。

你可以這麼做

113年1月20日起，18歲以下遇緊急變故之兒少，飢餓時可至統一、全家、萊爾富或來來（OK）超商門市求助、取餐。

北臺八縣市（宜蘭縣、基隆市、新北市、臺北市、桃園市、新竹縣市及苗栗縣）的四大超商各門市玻璃門上都有這個Logo貼紙，都可以就近取餐。

如果發現身邊有身陷困境的同學，可以把這樣的資源告訴他，幫助他解決困難。

幸福保衛站

臺北市政府教育局
TAIPEI CITY GOVERNMENT
EDUCATION BUREAU

超商門市取餐流程

先填寫基本資料，再選取飯、麵和麵包等主食餐點及不含酒精之飲料1份（以100元為原則），且須於店內食用完畢。

Step 1
 填寫基本資料

臺北市幸福保衛站關懷協助兒童及青少年基本資料
低個人資料保護法，本項資料僅作為幸福保衛站及相關行政服務協助使用

1. 姓名：_____

2. 出生日期：民國____年____月____日 ☐男 ☐女

3. 就讀學校：_____ 班級：____年____班 ☐未就讀/未升學

4. 連絡電話：_____

5. 地址：____縣/市____區/市/鄉/鎮/____里/村____路/街/道____段____巷____弄____號____樓之____

填寫基本資料，是要讓學校老師知道你遭遇困難了，後續可以再提供你所需要的協助。

- **1966 長照專線宣導：**長照問題，撥 1966 就對了！

長照2.0

服務在厝邊

長照問題
撥**1966**
就對了！

若您身邊親友有以下情況，都可能是長照服務的對象喔！

- ◆ 65歲以上失能老人
- ◆ 55歲以上失能原住民
- ◆ 50歲以上失智症患者

- ◆ 失能身心障礙者
- ◆ 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人
（例如需要別人協助吃飯、移位走動、沐浴、如廁等）

Q1

長照資源哪裡找？

A： 1. 撥打1966長照服務專線
2. 親洽各縣市照顧管理中心
3. 醫院出院準備服務

Q2

長照四包錢有哪些？

A： 1. 照顧及專業服務
2. 交通接送服務
3. 輔具及居家無障礙環境改善服務
4. 喘息服務

Q3

家有聘請外籍看護，可以申請嗎？

A： 1. 部分項目可以
2. 詳情請洽詢1966

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

長照

總務處

總務處協調與支援各處室，並維護校園安全，營造良好學習環境，使教師能充分發揮專業知能，提高教學品質；使學生能獲得適當學習與發展的機會，發揮學校整體力量，促進校務順利發展，進而達成教育的目的。

一、工作重點

1. 加強學校校園安全措施
2. 加強財產管理及校舍保養、硬體部份建築與維修計畫。
3. 編列及執行概算、加強經費稽核。
4. 切實執行公文稽催制度、文書處理、檔案管理。
5. 落實消耗物品之收發及登記。
6. 落實班級公物損壞之通報修繕流程。
7. 加強綠化、美化校園環境。
8. 結合服務學習精神，培養學生愛護校園與環境整理之美德。
9. 開放校園場地提供社區民眾休閒活動。

二、114 年總務處重要工務記事

編號	內容
1	四號樓無障礙電梯建置
2	校園無障礙環境改善
3	普通教室與專科教室冷氣與節能扇清洗

三、總務處與家長的互動

- (一) 四聯單中家長會費：如果一戶有 2 名以上子女同在本校就讀，由年紀最小者繳交。如費用已經繳交，會彙整退費。
- (二) 招募校園環境綠化美化志工：為使學生們能在清爽明亮乾淨校園學習，邀請對園藝設計、水電、土木、木工等有興趣或專長家長共同參與，協助學校創造美好的學習環境，發揮境教功能。
- (三) 為維護校園安全，請家長上課時間到校時配合相關規定並辦理換證與穿戴訪客背心；家長志工到校服務時亦請穿戴家長志工背心。

總務處聯絡電話：2723-2771 轉 500(總務主任分機) 520(事務組分機) 傳真 2722-0432



輔導室聯絡電話：2723-2771 轉 600(輔導主任)、610(輔導組)、620(資料組)、630(特教組)

◇ 輔導組

- 本學期辦理情緒小團體，參加對象為七年級學生，3月招生及4月初開課。
- 本學期辦理兩場親職教育講座，歡迎家長參加，分別為：
3/28 19:00-21:00 邀請松山工農前家長會 陳宏昇會長蒞臨本校分享。
主題：「面對國中升學-選擇高中還是高職(五專)」。
5/23 19:00-21:00 邀請現代婦女基金會 陳嘉鴻社工專員蒞臨本校分享。
主題：「打造孩子愛的合作社—爸媽不暴走，孩子正成長」
- 其他各項資源使用：
臺北市社區心理衛生中心：<https://mental-health.gov.taipei/>。
諮詢專線 02-3393-7885

臺北市南港信義區少年服務中心：02-2346-8070

臺北市政府少年輔導委員會 信義少輔組:02-2723-4074
- 臺北市政府教育局人口政策宣導：「愛不分性別均能廝守，娃無論男女皆是福氣」、「社宅補貼助青年成家，無礙環境予長者安居」及「培育新住民厚植新中堅，招攬好人才深化新實力」，以及任何有關親子溝通、婚姻關係、性別交往、人際關係、自我調適、家庭關係等問題需要諮詢者，皆可善加運用全國「家庭教育諮詢專線 4128185」與「外來人士在臺生活諮詢服務熱線 0800-024-111」。

萬安 市長

的 一封信



親愛的同學你好：

我是市長蔣萬安，今年的天氣忽冷忽熱，不曉得你還好嗎？我想開門見山的告訴你，如果你的心情不太好，可能很多人都和你有類似的感覺。

憂鬱症被世界衛生組織（WHO）列為21世紀三大疾病之一，且「自殺」已成為全球15-19歲青少年族群的第三大死因。雖然我們活在一個娛樂唾手可得、社群互動豐富的時代，但「踏實的幸福」因著資訊爆炸，似乎難以輕易獲得。身為α世代的各位，生活更便利卻也更複雜，這些全新的挑戰是你們的家長、老師未能經歷的，只能試圖靠近、理解。

不曉得你最近的煩惱是什麼呢？青少年族群特別容易在家庭、人際、課業這些面向感到壓力，你的煩惱和這些有關嗎？成年人較能自主轉換環境，但身為青少年、尚未經濟獨立的學生，需要上學、需要住在家裡，就會比較受限，想逃離都很難。如果你長期處在難以逃離的壓力之下，很可能會發現自己漸漸處在「沒有燃料」的心情狀態——「心好累、不開心、我不好」。

偶爾處在這種狀態不代表我們有大麻煩，但長時間下來，容易影響人際關係、學業表現、身體健康，甚至演變成身心疾病。



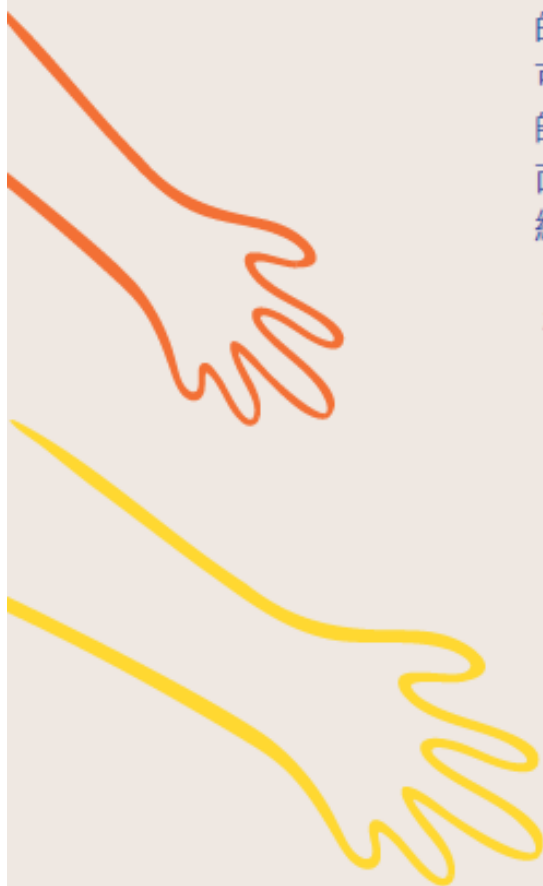
話說回來，我們要怎麼評估自己近期的心情狀態好不好呢？我們可以透過**心情溫度計**(簡式健康量表)，以6個簡單的問題評估近期的身心狀態，內容涵蓋睡眠、情緒、自我價值感、自殺意念。提醒你，如果「有自殺的想法」這題勾選了2分以上，我猜想你最近可能遭遇了一些事，或是你其實已經感受到痛苦及壓抑一陣子了，這種感受很難輕易對他人訴說，但我想告訴你，你並不是孤單一個人，我們願意陪伴你一起面對遭遇到的困難，傾聽你的煩惱。

我們可以從哪裡開始尋求協助呢？可以參考附件的心理衛生資源彙整，除了社區醫療機構，你也可以撥打**1925安心專線**，或是尋求學校輔導老師的協助。最後，想提醒同學，求助是一個勇敢面對問題的表現，如果你勇敢求助了，不要忘記給自己一點掌聲！

敬祝 日暖安康

蔣萬安

市長 2024.8.26



附件——心理衛生資源彙整

👉 如果你想尋求心理師或精神醫療協助...



校園醫療網絡地圖

由臺北市政府自殺防治中心整合包含衛生局57家精神醫療院所與31家心理諮商/治療所(其中22所心理諮商/治療所有提供視訊諮商服務)，皆可提供針對青少年族群之精神醫療服務。



社區心理衛生中心

提供心理健康資訊索取、諮詢專線、心理健康活動及心理諮商門診。依衛福部社會安全網第2期計畫，各社區心理衛生中心增設心理衛生、精神醫療專業人員，如：職能治療師、護理師及臨床、諮商心理師等，提升就近在地化之心理衛生資源使用及專業服務。



青少年心理健康門診

聯合醫院各院區皆有提供，為心理師/社工師/精神科醫師聯合門診，提供台北市青少年及家長心理健康及精神醫療特約門診服務。點選各院區後，選取「精神醫療」之「兒童青少年門診」選項。

📍 地點 | 聯合醫院各院區

🕒 時間 | 詳見各院區門診表



家長親職特別門診

增設於聯合醫院松德院區，因應多元化親職議題，由經驗豐富的兒童青少年精神科醫師提供家長完整的諮詢時間，有利進行深度會談，該門診採自費預約制。

📍 地點 | 聯合醫院松德院區

🕒 時間 | 每週二上午9:00-11:50



社區心理諮商門診-青少年諮商診次

由臨床/諮商心理師針對青少年族群提供服務，每診次諮商時間30分鐘，當日門診最多可連續預約兩個諮商診次。

📍 地點 | 臺北市中正區社區心理衛生中心

🕒 時間 | 每週二下午14:00-14:30

小叮嚀 進到門診或諮商室，我們可以和醫師、心理師分享以下資訊：

- (1) 最近兩週面臨的主要壓力源(學業、人際、家庭、感情等)。
- (2) 病史(長期的疼痛、慢性疾病、物質成癮等)。
- (3) 最近兩週任何不太尋常的狀態(失眠、吃不下、忘東忘西、聽到耳邊有人在說話、反覆的負面念頭等)。

 如果精神科、諮商對當下的你來說有困難，你也可以試著撥打專線，和線上人員討論自己的狀況...

1925專線

衛生福利部的免付費專線，主要提供心理諮詢及自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報等自殺防治相關服務。服務時間：全年無休，24小時在線

社區心理衛生中心諮詢專線 02-3393-7885

提供心理困擾諮詢、心衛中心各類活動諮詢。

服務時間 | 星期一至星期五(上班日) 9:00-22:00

1999轉8858(幫幫我吧)

臺北市政府自殺防治中心諮詢專線，提供自殺防治相關知能、通報諮詢。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

生命線 1995

免付費民間團體專線，提供各種心理困擾問題協助。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

張老師 1980

民間團體專線，提供情緒困擾、生活適應問題之協助。

服務時間 | 星期一至星期六9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:30/星期日9:00-12:00、14:00-17:00

男性關懷專線 0800-013-999

免付費政府專線，提供給想解決家人關係衝突(包括夫妻、親子、手足及親屬等)、家庭暴力困擾或想促進家人關係之男性朋友協助。

服務時間 | 全年無休，9:00-23:00

 在校園中，你可以尋求輔導老師的協助，經輔導老師評估，將有機會轉介 臺北市學生輔導諮商中心資源!



臺北市學生輔導諮商中心

提供國小至高中職個別或團體諮商、家庭或社區訪視、外展服務、學生之心理或行為輔導諮詢服務、資源整合與轉介、危機處理等以校園為中心之豐富資源。

諮詢專線 | 02-25630116(提供教師、家長、學生單次性輔導議題諮詢)

服務時間 | 星期一至星期五9:00-17:00

心情溫度計

簡式健康量表

👉 請仔細回想一下，最近一週中（包括今天），這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表你感覺的答案

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3 覺得容易動怒	0	1	2	3	4
4 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
▲ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分說明

前五題總分

0-5分

一般正常範圍

6-9分

輕度情緒困擾，
建議找親友談談，抒發情緒

10-14分

中度情緒困擾，
建議尋求建議心理衛生或精神醫療專業諮詢

15分以上

重度情緒困擾，
建議尋求精神醫療專業諮詢

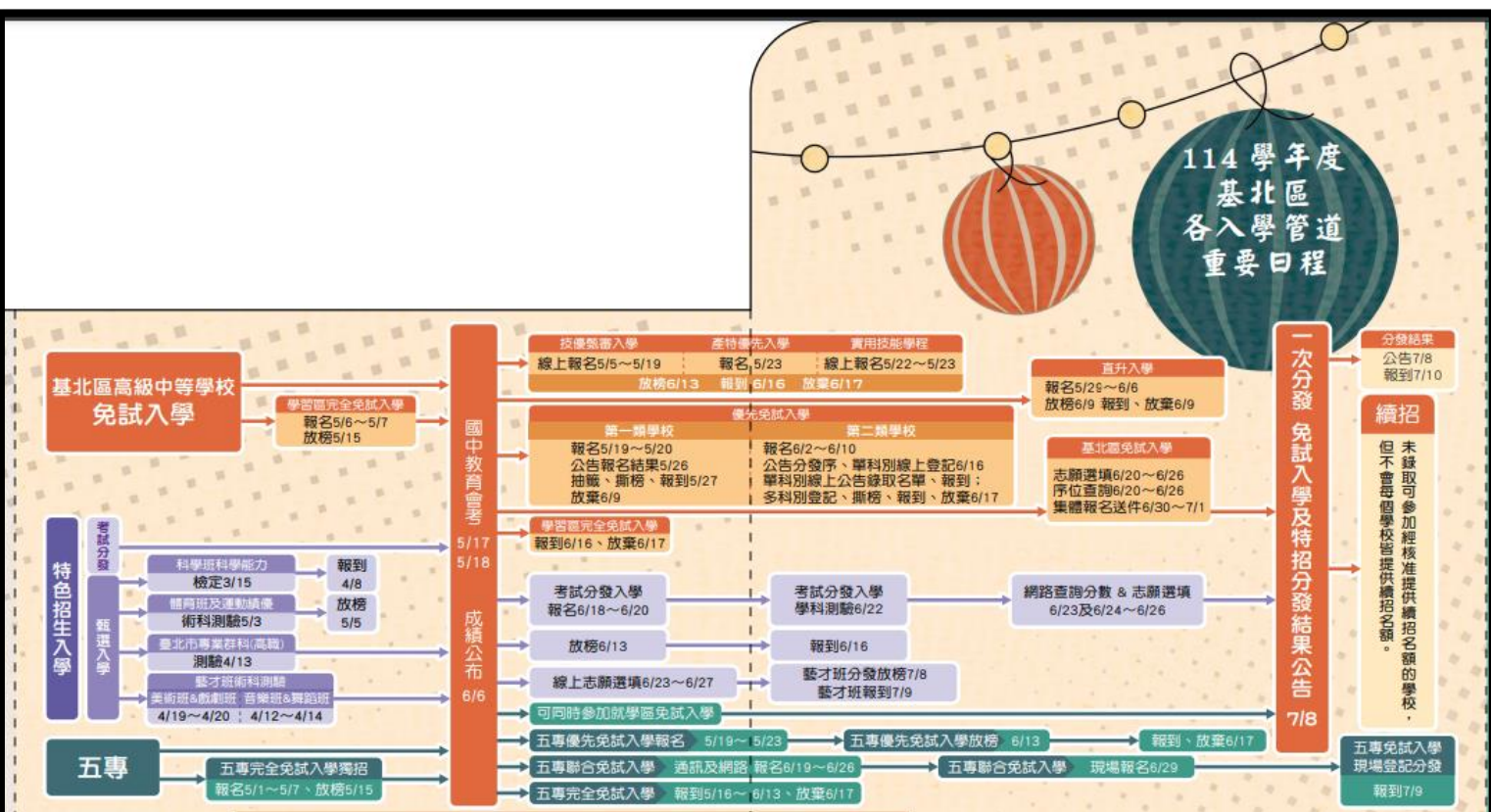
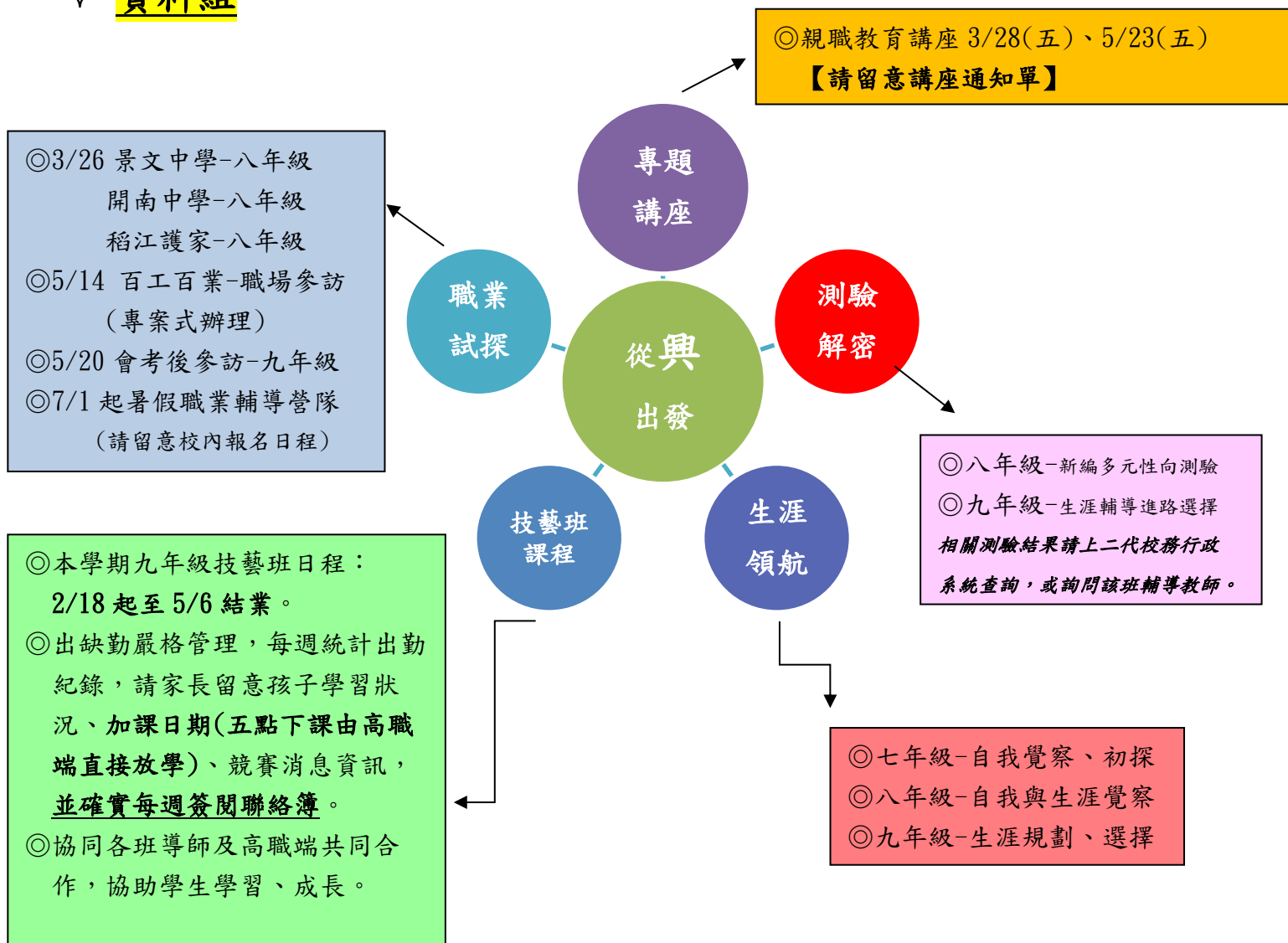


有自殺的想法

有自殺想法評分為2分以上（中等程度）時，建議尋求精神醫療專業諮詢



☆ 資料組



臺北市立興雅國中學生生涯輔導系統—二代校務行政系統 (原 E-Life)

【重要】★★學生資料填寫及家長查閱說明★★

親愛的家長您好：

108 課綱已上路多年，希望成就每一位孩子的美好未來。十二年國教落實讓孩子在各領域都能均衡學習，適性發展，藉以了解自己的優點、探索興趣，以期能在九年級時找到未來生涯目標，以利生涯發展。

為了配合生涯輔導工作，臺北市教育局建置家長跟學生的個人化生涯輔導資訊化平台：**二代校務行政系統**(原生涯領航儀表板/E-Life)，提供家長可隨時上網查看自己孩子在校的各項表現，包含：「我的成長故事-人格特質專長與職業憧憬」、「服務學習」、「學習成果及特殊表現-競賽獎懲及缺曠紀錄」、「心理測驗結果」、「教師建議之生涯輔導紀錄」等生涯輔導升學資訊(與未來升學十分相關)。

依據教育部規定，孩子的生涯輔導紀錄及相關資訊，需要親師生共同參與，我們期望透過家長一同參與、關心孩子學習狀況，落實生涯輔導教育，期待您的參與。請家長督促您的孩子利用平、假日課餘時間，或寒、暑假期間登入系統定期填寫、即時更新、確認，以利資料更為完備完整，助於生涯規畫之參考。



二代校務行政系統網址：

興雅國中校網 <http://www.syajh.tp.edu.tw> → 學生專區(Students) →

生涯領航儀表板(E-Life)。或直接輸入網址：<https://school.tp.edu.tw/>

家長的帳號：(母親使用)為 M+小孩的身分證字號，(父親使用) D+小孩的身份證字號
例如小孩身分證號為 A123456789，則帳號為 MA123456789 或 DA123456789

家長的密碼：小孩的學號(共 8 碼)。

電腦、平板、智慧型手機等電子產品皆可閱覽或至學校及市立圖書館借用電腦上線。
有任何不清楚或操作問題，可請您的孩子協助您進入此系統觀看瞭解。

(※若還有操作問題可洽興雅國中輔導室資料組 02-2723-2771#620)

★114 年輔導室「資料組」重要訊息宣導/公告

九年級升學資訊及校內外活動重要日程皆會公告校網「最新公告」，請學生、家長務必定期上網瀏覽觀看，避免流失重要訊息及錯過相關活動參加機會。謝謝☺



請按右圖

XINGYA 臺北市立興雅國民中學

<http://www.syajh.tp.edu.tw/>



請按右圖

Further Studies

多元入學相關資訊

<https://sites.google.com/view/114-multiple-admission>



請按右圖

AP 國中教育會考
Comprehensive Assessment Program
for Junior High School Students

<https://cap.rcpet.edu.tw/>



請按右圖

基北區高級中等學校
免試入學委員會

https://ttk.entry.edu.tw/NoExamImitate_TP/NoExamImitate



請按右圖

職業達人
分享會



《徵》的就是你

☆ **特教組** 特殊教育為不凡的孩子而存在，創造每一個無限

1. 特教組位於本校七棟一樓，承辦資優與身障業務。
2. 臺北市 114 學年度國民中學學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案鑑定安置。
 - (1)報名資格：113-1 國文科、英文科、定期評量平均成績達全年級百分等級九十七以上。
 - (2)日程表如下(詳見本校網站校園公告、輔導室及特教組最新消息)：

項目	日期	內容
鑑定報名	<u>114. 2. 27(四)</u> <u>上午 9 時起至</u> <u>114. 3. 10(一)</u> <u>至下午 4 時止</u>	至本校網站輔導室公告報名表件，於期限內繳交至特教組，逾時不受理。 1.一律採網路報名，請以學生學號及密碼登入「臺北市第二代國中校務行政系統」(https://school.tp.edu.tw/) 鑑定報名專區(路徑:學生線上/資賦優異報名)，並依系統指示進行網路報名。 2.請於鑑定報名專區填畢下列各項資料。 (1)報名表(2)觀察推薦表(3)書面審查共同作者同意書(僅報名書面審查團體獲獎者需檢附) (4)身心障礙及重大傷病學生特殊應考服務申請表(無需求者免繳)。 3.報名資料檢核及列印報名表：填畢報名資料及檢核無誤後，請自行以 A4 規格白色紙張單面黑白列印報名表件，由家長或監護人依據學生報名資料檢核表(附件 2)檢核簽章後，向特教組(特教業務承辦人)提出報名申請，始完成報名程序。
書面審查 結果公告	114. 4. 2(日) 中午 12 時	公告於臺北市政府教育局、臺北市資優教育資源中心及承辦學校(麗山國中)網站。
複選評量	114. 4. 19(六)	*評量地點：臺北市立麗山國民中學 *試場分布表及流程：114 年 4 月 9 日(星期三) 下午 5 時另行公告於承辦學校網站。
鑑定安置 結果公告	114. 5. 9(五) 中午 12 時	公告於臺北市政府教育局、臺北市資優教育資源中心及承辦學校(麗山國中)網站。

3. 學習中心位於本校四號樓一樓，服務對象為就讀普通班之身心障礙學生，以及提供學生家長與普通班教師支持、支援及鑑定服務。
4. 領有身心障礙手冊及重大傷病卡者，請家長務必告知校方(特教組、學習中心、導師或註冊組)相關權益及升學訊息才得以通知。
5. 特教相關資源網站：

國立臺灣師範大學特殊教育中心諮詢專線 7734-5099

臺北市立教育大學教育學院特殊教育中心諮詢服務專線 2389-6215

臺北市資優教育資源中心 <http://trcgt.ck.tp.edu.tw/>

臺北市東區特教資源中心 <http://www.terc.tp.edu.tw/>