

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：陳瑞霞  
電話：02-28616942分機223  
電子信箱：vf2086@gov.taipei



受文者：臺北市立興雅國民中學

發文日期：中華民國113年5月6日

發文字號：北市師輔字第11360012481號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年暑假心靈活水工作坊實施計畫、113年暑假心靈活水(4-10期)工作坊講師簡歷與團體取向 (31625136\_11360012481\_1\_ATTACH1.pdf、31625136\_11360012481\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心113年度暑假「教師心靈活水工作坊」(第4-10期)實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊 (Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、工作坊日期：
  - (一)第4期:113年7月10日(三)~12日(五)，09:00~16:10。
  - (二)第5期:113年7月16日(二)~18日(四)，09:00~16:10。
  - (三)第6期:113年7月22日(一)~24日(三)，09:00~16:10。
  - (四)第7期:113年7月29日(一)~31日(三)，09:00~16:10。

興雅國中 1130506



\*OBAA1136003314\*

(五)第8期:113年8月7日(三)~9日(五),09:00~16:10。

(六)第9期:113年8月14日(三)~16日(五),09:00~16:10。

(七)第10期:113年8月19日(一)~21日(三),09:00~16:10。

五、工作坊地點:本中心教師希望心坊小團體活動區、紓壓區、第二研討室。

六、報名日期:即日起至113年5月31日(週五)止。

七、工作坊課程內容、報名流程、遴選方式等相關事項請參考附件之實施計畫。

正本:臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學)、臺北市各市立幼兒園

副本:

