

Erikson 心理社會發展階段任務與發展危機

期別	階段	年歲	發展/危機	重要人際關係	心理形成	有利發展結果
1	嬰兒期	0~1	信任/懷疑	母親	獲得/回報	驅力/希望
2	幼兒期	1~2	自主/羞恥	家庭	認真/敷衍	自制力/意志力
3	兒童期	3~5	積極/罪咎	家庭	認真/敷衍	方向/目的
4	學齡期	6~12	勤勉/自卑	鄰居/學校	競爭/合作	方法/能力
5	青少年	12~20	認同/混淆	同儕團體	肯定/否定	奉獻/忠貞
6	青年期	20~30	親密/疏離	友誼/競爭	從別人中發現自我/ 失去自我	親和/疏離
7	中年期	30~64	創造/停滯	家庭	創建/照顧	生產/照顧
8	老年期	65 以上	統合/失望	氣味相投者	享受成功/面對失敗	自制/智慧