

第 4 次活化教學知能工作坊暨教學研究會簽到表

臺北市立興雅國民中學 109 學年度第 一 學期 健體 領域教師專業學習社群

第 4 次活化教學知能工作坊暨教學研究會簽到表

一、時間： 109 年 10 月 21 日星期三 10 時 20 分至 12 時 00 分

二、地點： 體育辦公室

三、主席： 李中利 (請簽名) 四、記錄： 徐瑛雁 (請簽名)

五、列席：

六、出席：

<u>楊建昕</u>	<u>孔祥慧</u>				
<u>徐瑛雁</u>					
<u>吳重貴</u>					
<u>李中利</u>					
<u>張宗承</u>					
<u>李中利</u>					
<u>黃德明</u>					
<u>邱偉傑</u>					
<u>李中利</u>					

PS. 若領域有 自辦 研習，請務必請講師(無論校內外)簽名，以利鐘點費核銷，謝謝!

第 4 次活化教學知能工作坊暨教學研究會會議紀錄

一、時間： 109 年 10 月 21 日 星期三 10 時 20 分至 12 時 00 分

二、地點： 體育辦公室

三、主席： 李慧雅

四、記錄： 徐瑛雁

五、出(列)席人員： 如簽到表

六、會議(討論)決議：

(1) 議題討論一： 本學期小觀教師說課

說明：請本學期五位舉行小觀教師說課。

說課內容略記如下：

儷娟老師：702 班 10/16 第三節 單元名稱-女性生殖系統介紹

1. 用板書與字卡講解卵巢的排卵功能及其他。
2. 用 ppt 製作的情境故事讓學生討論生殖細胞的相關概念

信華老師：九年級體適能分站循環運動

1. 因九年級已屆畢業各項活動均學會到一定程度，本次小觀課主要是進行體適能活動四大能力指標結合球類項目運動，除了可以當作總驗收之外，亦可再次加深學生對體適能的認知和技能。
2. 活動分成四組每組必須要男女混合，融入性別教育議題和團隊合作之精神。

慧雅老師：九年級 體型面面觀

1. 討論並分析現今社會媒體對體位的刻板印象
2. 察覺自己的體型狀態
3. 了解影響體型價值觀因素
4. 建立正確體型價值觀

瑛雁老師：八年級-排球高手發球

- 1、高手發球動作介紹及演練

2、分組練習及分組活動

建昕老師：七年級羽球

羽球目前是台灣非常盛行的球類之一，時常都可以看到拿著羽球拍準備去打球的人，因此希望讓七年級的同學可以學習到入門的羽球技巧，並培養對於羽球的興趣，進而養成平時的運動習慣。

七、臨時動議：

(1)討論一：AED 練習器及血壓計租借方式？

說明：設備組已將上學期申請之 AED 練習器及血壓計收管於設備組，日後租借方式請健教老師討論。

決議：先視器材體積再決定要由設備組保管，老師使用時登記。或由領召保管，向領召登記。

(2)討論二：學校個人賽無故缺席的處置方式？

決議：1. 體育組會發放賽事請假單，可於預賽中午前請假，可換人參賽
2. 如未填體育賽事假單，則班級大隊接力成績加秒。
3. 無故缺席一人加三秒、兩人六秒…以此類推

(3)討論三：討論運動會預賽時間？

決議：1. 預賽時間暫定為 11/9~11/20，並避開學校大型活動
2. 先比跑步，再比跳繩，以免天候因素影響賽事
3. 大繩比賽如天候不佳可於活動中心舉行

(4)討論四：領域校外素養研習時間選擇？

說明：日前領域素養研習每個人皆須參加，剩兩時間選擇，請領域同仁一起參加
決議：參加 11/11 景興國中場。並記得上網報名及請公假。而已參加東區研習的三位同仁不必再參加。

(5)提議五：體育組的印表機沒有網路線，許久無法使用，造成處理公務上困擾，煩請資訊組協助。

八、散會(11 點 50 分)

九. 會議及說課照片：

