

認識腸病毒

腸病毒是什麼？腸病毒為病毒感染，可分為克沙奇病毒A群、B群、小兒麻痺病毒、依科病毒及其他腸病毒,會引起手足口症及疱疹性咽峽炎。

腸病毒致病機轉：腸病毒主要經由糞口途徑或呼吸道傳染，因此接觸病人的糞便、口鼻分泌物、飛沫及皮膚上的潰瘍的水泡等。

腸病毒的臨床症狀：輕者如近似感冒、疱疹性咽峽炎、口腔潰瘍等，或皮膚長疹子、水泡，或噁心、嘔吐、拉肚子；重者會併發腦炎、肺炎、肝炎、心肌炎、胰臟炎，甚至造成死亡

腸病毒的防治：

腸病毒血清分型多，無法得過一次終身免疫，也沒有疫苗可以預防，民眾唯一能做的就是增強免疫力，包括注意營養、均衡飲食及運動，做好住家個人衛生，並且勤洗手。

雖然如此，在腸病毒流行期間，只要能夠遵守下列事項，應可以大大降低感染機會：

- 一、儘量避免出入公共場所，不要與疑似病患接觸。
- 二、家中如有病患，症狀輕微者，請在家隔離，以免傳染他人，並請多休息，適當補充水份與電解質。
- 三、加強個人衛生，勿與他人共食，並常洗手。
- 四、加強居家環境衛生及通風。
- 五、如有學童罹病，暫勿上課（包括補習班），尤其感染後一週內傳染力最高，更要小心。
- 六、若同學經醫師確診為腸病毒請立即通知導師及健康中心，並在家休息至少7天。

何時需要緊急就醫？

- 一、嗜睡、意識不清、活力欠佳、手腳無力。
- 二、肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮）。
- 三、持續嘔吐。
- 四、持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

