

急性腸胃炎-----諾羅病毒篇

諾羅病毒具有高度的傳播能力，且單一次的感染並無法對所有型別的諾羅病毒產生保護力。因此，無論任何年齡層皆可能受到感染。近年國內腹瀉群聚事件亦以諾羅病毒最為常見，尤其常發生於校園感染。

★傳播途徑：

(一)可透過糞口途徑傳播，經由攝食受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物而傳染，也可經由與病人密切接觸或吸入嘔吐所產生的飛沫而感染。

(二)生蠔及文蛤等貝類水產品具有濃縮水中病原物質的特性，生食受污染水域生產的貝類，也容易感染諾羅病毒致病原。

★疾病症狀：

主要症狀是水瀉和嘔吐。也可能會頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，通常感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，症狀可以持續 1~10 天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。

★疾病嚴重性：

對大部分的人來說，得到病毒性腸胃炎通常可以完全恢復，不會有長期後遺症，但對於嬰兒、幼童和無法照顧自己的人（例如：免疫抑制、長期照護或老人），可能導致病程較長、脫水、電解質不足，進而抽搐，甚至死亡。

★治療方法：

抗生素的使用對病毒性腸胃炎感染並沒有幫助，治療最重要的原則是適度補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。腸胃炎期間飲食應清淡，因為身體無法吸收過油或太甜的食物，反易導致腹瀉症狀更加嚴重。

團體生活的環境，共同的飲食、人與人之間的密切接觸、病患嘔吐物及排泄物污染校園環境等，皆為諾羅病毒提供良好的傳播管道，故請學生們特別注意，並請做好班級消毒。



健康中心關心您

